# TEST INICIAL DE VALORACIÓN – WATERPOLO

## Alcaldía Local de Tunjuelito | Grupo de formación deportiva

| | |
|---|---|
| **Nombre del participante** | |
| **Edad** | |
| **Grupo / Población** | Alcaldía Local de Tunjuelito – Waterpolo |
| **Periodo evaluado** | Inicial |
| **Fecha** | |
| **Evaluador** | |

## ÁREAS DE VALORACIÓN – TEST INICIAL DE WATERPOLO

| Área | Indicador pedagógico | Nivel (1–7) |
|---|---|---|
| Patada ventral | Ejecuta patada ventral continua con desplazamiento y coordinación. | |
| Patada dorsal | Ejecuta patada dorsal manteniendo alineación y control corporal. | |
| Flotación y posición corporal | Mantiene posición ventral y dorsal con equilibrio y estabilidad. | |
| Control respiratorio | Realiza inhalación y exhalación controlada durante el desplazamiento. | |
| Patada de waterpolo (eggbeater) | Mantiene el cuerpo elevado y estable mediante movimiento alternado de piernas. | |
| Desplazamiento acuático | Se desplaza de forma continua, orientada y segura dentro del espacio acuático. | |
| Manejo y conducción del balón | Controla y conduce el balón durante el desplazamiento. | |
| Pase y recepción | Realiza pases y recepciones con dirección y control básico. | |
| Lanzamiento | Ejecuta lanzamiento hacia un objetivo con coordinación y control. | |
| Orientación y noción de juego | Reconoce espacios, compañeros, oposición y dirección de juego. | |
| Seguridad acuática | Ingresa, se desplaza y sale del agua de forma segura. | |
| Actitud y participación | Demuestra disposición, atención, respeto y seguimiento de instrucciones. | |

## ESCALA DE VALORACIÓN

| Nivel | Descripción |
|---|---|
| **1** | No logra ejecutar la habilidad. |
| **2** | Ejecuta con mucha dificultad y apoyo permanente. |
| **3** | Ejecuta parcialmente con apoyo frecuente. |
| **4** | Ejecuta la habilidad básica con algunas dificultades. |
| **5** | Ejecuta adecuadamente con control moderado. |
| **6** | Ejecuta correctamente con seguridad y continuidad. |
| **7** | Ejecuta de forma autónoma, coordinada y eficiente. |

## VALORACIÓN GENERAL DEL DEPORTISTA

| Aspecto | Resultado |
|---|---|
| **Habilidades acuáticas básicas** | _____ / 7 |
| **Habilidades específicas de waterpolo** | _____ / 7 |
| **Capacidades coordinativas y físicas** | _____ / 7 |
| **Nivel general inicial** | _____ / 7 |
| **Nivel sugerido** | ■ Inicial ■ Básico ■ Intermedio ■ Avanzado |

## OBSERVACIONES GENERALES

| |
|---|
| |
| |
| |
| |
| |
| |

Firma del formador(a): _____ Fecha: ____ / ____ / _____